



Seminario

INTELIGENCIA EMOCIONAL

"Las lecciones emocionales incluso los hábitos más profundamente incorporados, pueden transformarse. El aprendizaje emocional dura toda la vida" Daniel Goleman

Sábado 13 de Agosto

8:30 a 12:30 y 14:00 a 18:00

Centro Comercial. Rodó 645, Mercedes

¿A quién va dirigido?

Directores, gerentes, jefes de sección, líderes sociales, vendedores, supervisores, relacionistas públicos, profesionales, abogados, estudiantes de nivel superior, docentes y todas aquellas personas que sientan la necesidad de mejorar su comunicación y relacionamiento con el entorno.

Temas:

- **Entender** cómo funcionan las LEYES EMOCIONALES
- **Ser conciente** de nuestra guerra interior: **debilidades y fortalezas**
- Los **7 Pilares de la inteligencia emocional**
- **El método Socrático** para dialogar de manera constructiva y **lograr acuerdos**
- Desarrollar una fortaleza interior que no dependa del entorno
- **Cómo superar el Estrés**
- Las claves del **autoliderazgo** para inspirar deseos de mejoras en los demás
- ¿Hacia dónde nos lleva la evolución?
- Ley de Acción y Reacción: ¿cómo nos afecta a nivel emocional?

Ejercicios Prácticos Grupales:

- Ejercicios de ORATORIA EMOCIONAL y comunicación efectiva
- Como argumentar sin discutir, la diferencia entre las formas de plantear los temas
- Como corregir a otros sin lastimar sus sentimientos
- ¿Qué es y cómo crear una "Cuenta Bancaria" Emocional?
- EL LENGUAJE NO VERBAL: lo que el cuerpo dice aunque la mente lo niegue
- La higiene emocional y la lucha contra el ESTRÉS: la persona estresada se vuelve nula



El Docente

Federico Isabella

- **Profesor y director de la cátedra de Oratoria Emocional de Nueva Acrópolis.**
- **Director del centro Nueva Acrópolis de la Teja**
- **Profesor de Oratoria de la U D E (Universidad de la Empresa)**
- **Especialista en Filosofía comparada de Oriente y Occidente**
- **Encargado de RRPP de Nueva Acrópolis hasta el 2008.**
- **Fue asesor del Instituto ICSEN y Clínica Generis en el desarrollo de Imagen y Responsabilidad Social Empresarial.**
- **Ha brindado cursos de capacitación Humana y ORATORIA a DESEM Jóvenes Emprendedores, AIESEC y STF Artes Marciales, entre otros.**
- **Profesor de Comunicación y Oratoria**
- **Profesor de Filosofía Práctica** de la Asociación Cultural Nueva Acrópolis desde 1999.
- **Profesor del curso de Oratoria de DESEM, JÓVENES EMPRENDEDORES y AIESEC.** Ha dictado numerosas Conferencias y cursos en Uruguay y Bolivia y ha participado en jornadas de capacitación en Perú, Brasil, Chile, Argentina, España, Croacia y Bolivia. También ha dictado seminarios sobre control del Stress, "Cómo lidiar con el miedo", "Inteligencia Emocional", "Técnicas de relajación y respiración", "Liderazgo y relaciones humanas", "Cómo disfrutar del trabajo" "Resolución de conflictos" "La oratoria emocional" . Conferenciante mensual de la Asociación Cultural Nueva Acrópolis en temas filosóficos, humanistas e históricos en general.
- **Ha realizado apariciones en TV y ha colaborado con programas radiales tales como:** "Tripulantes del alba" en CX36, "Imagina" en CX38 Radio Sodre, "Buen Día Uruguay de canal 4, "Café Versátil" en el Sodre, "Bien despiertos" de canal 12, "Inflexiones" 96.3 Alfa FM, "Hombre Integral" de la señal internacional Infinito, "Mujer de hoy" VTV. Durante el período 2003-2004 participó semanalmente en el programa "Conexión Remota" en Del Plata FM junto al Doctor Álvaro Berruti, y durante todo el 2006 participó junto a Martín Duarte en el espacio semanal de "Tripulantes del alba" en Radio Centenario.
- **Egresado de la Universidad del Trabajo, Técnico en Marketing**

Inversión:

Socios: \$1800 / No socios: \$2150

IVA incluido

Informes e Inscripciones:

Centro Comercial e Industrial de Soriano. Rodó 645 esq 18 de Julio, Mercedes

Tel: 45325006 – 45322193

Mail: servicios@centrocomercialsoriano.com